

Profil de poste

Emploi-repère : « Assistant(e) ménager(e) – Niv. 1 »

Intitulé du poste

- Assistant(e) ménager(e) – Niv. 1

Définition du poste

- L'emploi d'assistant(e) ménager(ère) (1) s'exerce exclusivement au domicile du particulier, afin d'y réaliser différents travaux liés au cadre de vie quotidien.

Conditions d'accès au poste

- Ce poste est accessible sans diplôme ni expérience professionnelle, même si celle-ci est fortement souhaitée
- Un CAP/BEP dans le secteur sanitaire et social est souhaité

Conditions d'exercice du poste

- L'activité de ce poste s'exerce au domicile d'un ou plusieurs particuliers
- Elle implique des déplacements véhiculés ou en transports en communs fréquents
- Elle s'exerce en horaires fractionnés, rarement les fins de semaines et les jours fériés

Activités et compétences de base

Activités	Compétences
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Nettoyer, entretenir, désinfecter : <ul style="list-style-type: none"> – les espaces et les sols (intérieurs et extérieurs) ; – les sanitaires ; – les meubles, équipements et appareils ménagers. ➤ Changer le linge de lit. ➤ Utiliser le lave-linge selon les consignes, étendre le linge. ➤ Repasser, plier et ranger le linge courant. ➤ Dresser le couvert. ➤ Préparer un repas simple. ➤ Laver, ranger la vaisselle et le matériel de cuisine. ➤ Effectuer les courses à partir d'une liste définie. 	<p><u>Savoirs théoriques et procéduraux</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Règles d'hygiène et de propreté ➤ Règles de sécurité domestique ➤ Procédures de nettoyage et de désinfection <p><u>Savoirs de l'action</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Lecture de fiche technique ➤ Utilisation d'appareils électroménagers ➤ Manipulation de produits de nettoyage et d'entretien ➤ Repassage

Activités et compétences spécifiques

Activités	Compétences
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Procéder à des activités de nettoyage : <ul style="list-style-type: none"> - Cirage et astiquage de parquet, meuble - Détachage de moquette, tapis (manuel, mécanique...) - Lavage de vitres - Nettoyage et astiquage d'objets (étain, argenterie...) 	
➤ Changer les draps et refaire les lits (mises à blanc, recouche...)	
➤ Effectuer les courses alimentaires ou d'agrément selon les consignes	
➤ Aider la personne dans les gestes de la vie quotidienne	
➤ Accueillir un visiteur et l'introduire auprès de l'hôte	
➤ Nourrir, promener des animaux et entretenir leur environnement (litière de chat, aquarium...)	
➤ Nettoyer et entretenir des plantes, des espaces verts ou des espaces extérieurs	<p><u>Savoirs de l'action</u></p> <p>Utilisation d'outils bureautiques (traitement de texte, tableur...)</p>
➤ Effectuer des travaux de maintenance simple ou de manutention au domicile de la personne	